

Selfcare – Zeit für dich

Wir begleiten dich auf dem Weg zu mehr Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Bewusstsein und geben dir eine Hand voll Werkzeuge auf den Weg

Unser nächstes Thema am 28. Oktober 2021

AURA



Die Aura ist unser Energiefeld um den Körper.

Wir lernen diese zu reinigen und zu stärken, mit verschiedenen Techniken, damit du dich selber vor negativen Einflüssen schützen kannst.

Veranstaltungsort: Wald ZH, Treffpunkt Gemeindezentrum Windegg, Seite zu Hallenbad

Zeit: von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Kosten: pro Abend Fr. 30.-

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Für Anmeldung und weitere Infos melde dich bei:

Liliane Sutter, info@kundra.ch Tel. 078 748 20 78, Dipl. Naturheilpraktikerin, Emotionscoach Wald

Karin Inderbitzin, info@inka-coaching.ch Tel. 078 610 64 03, Energie-Coaching, Hypnosetherapeutin, Wald