

# Selfcare – Zeit für dich

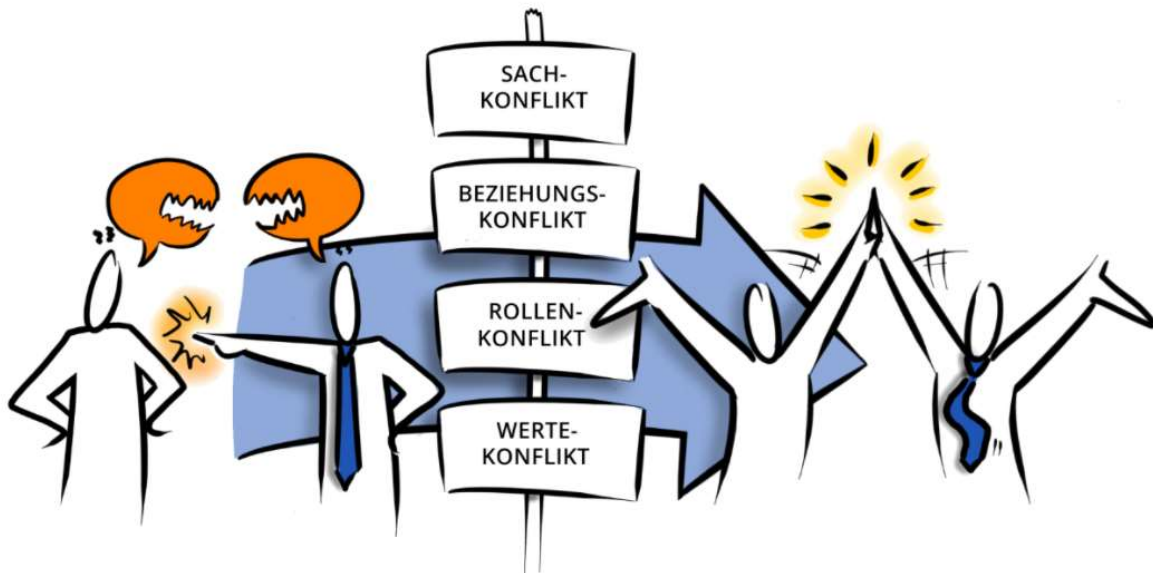
Wir begleiten dich auf dem Weg zu mehr Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Bewusstsein und geben dir eine Hand voll Werkzeuge auf den Weg

---

Am 16. Dezember 2021 zum Thema

## Systemische Aufstellung im Coaching

Du erfährst die hohe Wirksamkeit beim Sichtbarmachen und Klären von Beziehungen und Themen im Familienbereich und am Arbeitsplatz



Dieser Kurs bietet die Möglichkeit sich mit eigenen Beziehungsmuster, mit denen man nicht zufrieden ist oder belastend sind, auseinander zu setzen. Aktuelle oder vergangene Themen werden bewusst gemacht und können so auf einfache Weise aufgelöst werden.

Wir freuen uns, wenn du auch dabei bist.

**Treffpunkt** Wald ZH, Gymnastikhalle oberhalb Hallenbad Wald  
**Zeit:** 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 30.-

Für Anmeldung und weitere Infos melde dich bei:

Liliane Sutter, [info@kundra.ch](mailto:info@kundra.ch) Tel. 078 748 20 78, Dipl. Naturheilpraktikerin  
oder

Karin Inderbitzin, [info@inka-coaching.ch](mailto:info@inka-coaching.ch) Tel. 078 610 64 03, Energie-Coaching,  
Hypnosetherapeutin, Wald