

Selfcare – Zeit für dich

Workshop für ein selbstbestimmtes Leben im Herzjahr 2023
in Achtsamkeit, Liebe, Klarheit und Selbstvertrauen

Werte – wie sie unser Leben beeinflussen Mittwoch, 22. März 2023



In der Hektik unseres Alltags passiert es oft, dass wir den Bezug zu uns selber verlieren. Wir reagieren nur noch auf die Situationen im Aussen. Oft spüren wir erst bei Symptomen am Körper, dass etwas nicht mehr im Lot ist. Nimm dir Zeit für dich, lerne dich selber besser kennen, lerne in schwierigen Situationen gelassener zu reagieren, das Leben zu geniessen und dir dein Stück vom Glück zu sichern.

In diesem spannenden Workshop bearbeiten wir Themen wie

- **Was sind Werte genau und was sagen sie über mich aus?**
- **Wie kann ich meine Werte für eine erfolgreiche Zukunft nutzen?**
- **Welche Rolle spielen Werte in der Beziehung?**
- **Echte und unechte Werte?**

Ort: inka-coaching, Felsenkellerstrasse 5, 8635 Wald
Zeit: 19 - 20 Uhr, danach gemütliches Zusammensein, Austausch
Kosten: Fr. 35.- (Bezahlung vor Ort bar oder Twint)

Anmeldung und weitere Infos: 078 610 64 03 oder per Mail info@inka-coaching.ch

Ich freue mich auf dich, Herzlichst Karin



inka-coaching – durch wahre Identität weiterkommen im Leben
Karin Inderbitzin
Felsenkellerstrasse 5 - 8636 Wald ZH
Tel. 078 610 64 03 - info@inka-coaching.ch